

ECOSOFIA a Terra Rinata



Programma di eco-spiritualità ed eco-sostenibilità

Finalità

- Entrare in contatto con la vita degli ecosistemi vegetali, animali, della terra, dell'acqua, e del cosmo
- Connettersi con la nostra eco- spiritualità esistente o nascosta tramite attività pratiche in Natura, meditazione e preghiera, approfondendo le conoscenze alla ricerca dell'equilibrio interiore e del benessere.
- Trovare un tempo per lo scambio di esperienze di vita ecosostenibile fra le partecipanti
- Godere della natura per riattivare la nostra energia vitale.

Temi delle giornate

Prima giornata 14 aprile 2024

" LA RINASCITA DELLA TERRA" - La Cura

Faremo la conoscenza di Terra Rinata e della sua storia, mediteremo sul nostro rapporto con la Natura e ci prenderemo cura della Terra

Seconda giornata 19 maggio 2024

" SIAMO ACQUA E TERRA" – Le Interconnessioni

Faremo esperienza delle connessioni tra umano e natura, in particolare con l'acqua e gli alberi
Rifletteremo sugli effetti del cambiamento climatico sulla natura e su di noi

Terza giornata 22 settembre 2024

"BIODIVERSITÀ E SOSTENIBILITÀ" - I nostri impegni

Saremo guidate a fare la conoscenza delle diverse specie di arbusti e piante aromatiche e delle loro proprietà tramandate di generazione in generazione.
Condivideremo quali scelte personali e collettive possiamo fare per proteggere la Natura e darci ritmi di vita più sostenibili

Organizzazione delle giornate

Il programma si svolgerà presso la sede dell'associazione **Terra Rinata a Chiaravalle**, alle porte di Milano. Manderemo le istruzioni per arrivarci e organizzeremo passaggi auto per chi ne avrà bisogno.

Ogni giornata inizierà alle 10 del mattino e terminerà intorno alle 16.

Il pranzo sarà al sacco o presso uno dei locali della zona.

In caso di pioggia l'incontro verrà riprogrammato in altra data.

Il programma prevede momenti di riflessione in gruppo e attività pratiche di cura della Terra.

Dopo pranzo ci sarà sempre uno spazio di riflessione individuale e la giornata si chiuderà con una condivisione comunitaria.

La partecipazione è gratuita.

Per informazioni e comunicazioni potete fare riferimento a Marina Sangalli (tel 3337529624)



ASSOCIAZIONE IL GRAAL ITALIA
movimento internazionale di donne

www.graal-italia.org